



Vacances de Février/Mars

Animations du 26 février au 9 mars 2018

Lundi 26 février : Atelier jeux collectifs et motricité

Envie de se défouler pendant l'hiver ?
Rdv à la salle de sport de la Chesnaie à Nozay
Pour les enfants de 3 à 11 ans accompagnés d'un adulte
De 16h à 17h30 - Gratuit
Apporter un gâteau à partager et une tenue confortable



Mardi 27 février : Sortie ferme

Visite et découverte d'une ferme à Nort/Erdre
Rdv à LaMano - départ en mini bus à 9h30, retour à 14h
Tarif : 5€/famille ou 2€/personne - Apporter bottes + pique nique



Mercredi 28 février : Atelier créatif avec le plastic fou

Création de décorations, de petits objets (porte clefs...) en plastic fou
LaMano, de 10h30 à 12h - Tarif : 2€/famille

Jeudi 1er mars : Atelier modelage et poterie

Avec différentes matières, venez créer des objets décoratifs
A LaMano - Entre 16h30 et 18h30
Tarif : 2€/famille ou 1€/personne
Apporter une blouse



Vendredi 2 mars : Atelier éveil musical

Partagez un bon moment en famille à travers des jeux musicaux.
Animé par Flora Josse, intervenante musicale.
A LaMano - de 16h30 à 17h30
Tarif : 3€/famille



Mardi 6 mars : Sortie piscine

Aller seul à la piscine avec des enfants, pas toujours simple !!
Nous vous proposons d'aller découvrir la nouvelle piscine de Grandchamps, adaptée aux enfants.
Rdv à LaMano— Départ en mini bus à 11h30, retour à 17h30
Tarif : 3€/personne - Affaires de baignade + pique nique et goûter

Mercredi 7 mars 2018 : Atelier Relaxation en famille

Besoin de se détendre en famille, trouver des techniques pour faciliter le sommeil ou la concentration avant les devoirs... ? Cet atelier vous permettra de connaître des astuces à réutiliser à la maison.
Animé par Corinne Launay sophrologue et Claudie Trillard en massage bien être. Rdv à la salle de danse de la chesnaie (Nozay), de 16h à 17h30
Tarif : 6€/famille - Apporter une tenue confortable.

Mercredi 7 et jeudi 8 mars : Atelier création d'un babyfoot

Venez réaliser un babyfoot par famille que vous pourrez garder, avec du matériel de récupération,
A LaMano de 10h à 12h les 2 jours;
Tarif : 3€/famille



Jeudi 8 mars : Jeux de société en folie !!

Venez vous amuser et découvrir de nouveaux jeux - pour tout âge
A LaMano - Entre 14h30 et 18h30
Gratuit - sans inscription

Vendredi 9 mars : Atelier cuisine :

« fabrication de pain traditionnel oriental »

Un bon goûter en perspective avec la fabrication et la dégustation de petits pains à garnir de petits plaisirs !!
A LaMano de 15h à 17h30
Tarif : 1€/personne



Samedi 10 mars (en après midi) : Sortie

« Journée internationale des droits des femmes »

Un après midi au château de Châteaubriant afin de découvrir des expositions, films, visite, échanges et ateliers sur la place des femmes dans notre société et plus particulièrement au travail.
Départ de LaMano en mini bus
Gratuit - pour adulte
Horaires précisés lors de l'inscription



Bivouac parents/ados - Lundi 7 et mardi 8 mai 2018

Envie de partager un moment de complicité avec votre ado de 11 à 15 ans ?
Canoë, via cordata et jeux en tout genre seront au programme!
Tarif : de 82€ à 102€ pour le binôme en fonction du quotient familial
Départ de LaMano en mini bus

Les places sont limitées, n'oubliez pas de vous INSCRIRE !

A partir du JEUDI 15 FEVRIER 2018 dès 9h15 au 02.40.79.35.04.

Retrouvez le programme des vacances sur <http://lamano.centres-sociaux.fr>

Les places sont limitées, n'oubliez pas de vous INSCRIRE !

A partir du JEUDI 15 FEVRIER 2018 dès 9h15 au 02.40.79.35.04.

Retrouvez le programme des vacances sur <http://lamano.centres-sociaux.fr>